

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

VOTRE SÉJOUR EN ZAMBIE

PASSEPORT, VISAS ET DOUANES

Les ressortissants français visitant la Zambie pour moins de 90 jours n'ont pas besoin de visa à l'avance et peuvent obtenir un visa à l'arrivée.

Le passeport doit être valide pendant au moins six mois au-delà de votre séjour prévu en Zambie. Le passeport doit comporter au moins deux pages vierges.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

VOTRE SÉJOUR EN ZAMBIE

SANTÉ

Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées. Il convient notamment de s'assurer d'être à jour des vaccinations habituelles.

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant (la Zambie connaît régulièrement des épidémies de rougeole) ; la vaccination antituberculeuse est également souhaitable.

Autres vaccinations conseillées : en fonction des conditions locales de voyage, les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées.

Il est préférable d'être vacciné contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135.

La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas, en fonction des conditions et lieux de séjour. Demander conseil à son médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Le paludisme (ou malaria) est une maladie parasitaire (potentiellement grave) transmise par les piqûres de moustiques. Il existe deux formes de prévention complémentaires du paludisme : la protection contre les moustiques et le traitement médicamenteux. Les mesures classiques de protection contre les moustiques durant la soirée et la nuit sont fortement recommandées.

LANGUE

La langue officielle est l'anglais. On y parle le swahili ainsi que plusieurs langues locales bantoues.

DÉCALAGE HORAIRE

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Zambie.

TÉLÉPHONE ET INTERNET

A l'arrivée, il est recommandé d'acheter une carte SIM pour son téléphone portable auprès d'un des trois fournisseurs : Zamtel, MTN ou Airtel. Pour cela, il vous faudra vous munir d'une pièce d'identité et fournir une adresse en Zambie.

MONNAIE

Kwacha zambien

1 ZMW = 0,034 €

1 € = 29,34 ZMW

SÉCURITÉ

Globalement calme, la Zambie est exposée sporadiquement à des mouvements de personnes fuyant des zones d'affrontements en République démocratique du Congo (RDC). Par ailleurs, des restes d'explosifs de guerre n'auraient pas encore été éliminés dans la province nord-ouest, frontalière de la RDC et de l'Angola. Si vous devez circuler aux abords immédiats de la frontière congolaise, il est préférable de ne pas sortir des grands axes et de ne pas circuler de nuit.

Il est également recommandé d'être vigilant dans les zones entre la ville de Livingstone et la partie zambienne des chutes Victoria, où des agressions de touristes ont été signalées. Le site même des chutes et les grands hôtels à proximité sont en revanche sécurisés.

Nous vous recommandons :

- de proscrire les signes extérieurs de richesse et voyager « léger »
- de ne pas opposer de résistance en cas de vol à main armée
- de vérifier, lorsque l'on rentre de nuit dans un lieu privé, que l'on n'est pas suivi
- de verrouiller son véhicule ou son domicile, qu'on y soit ou non présent
- de toujours voyager accompagné, en particulier pour les femmes qui pourraient être victimes de harcèlement de rue
- d'emporter avec vous une photocopie de vos documents (passeport, permis de conduire...) et de transmettre à notre agence une copie scannée, ce qui nous permettra de réagir très vite auprès des autorités consulaires de votre pays
- En cas de perte de carte bancaire, il est conseillé de faire immédiatement opposition.

Pour toutes urgences :

Ambassade de France en Zambie
31F Leopard's hill close - PO Box 30062
10101 Lusaka

Tel : +260 971 054 128 pendant les heures d'ouverture uniquement

Pour toutes urgences :

- Police : 999
- Ambulance : 993